

Nationale Sportweek Zoetermeer

18 t/m 27 september

Scan de QR code en schrijf je in!



Obstacle Run 079

Durf jij de uitdaging aan?

Daag jezelf uit op een spectaculair parcours vol klim-obstakels, modder en water. Ga samen met vrienden, familie of collega's de uitdaging aan!

Wanneer: zaterdag 19 en zondag 20 september |

Eerste start 10.00 uur, laatste start 18.00 uur

Waar: Van Tuyllpark

Voor wie: voor jong en oud (inschrijven verplicht)



Sportcongres

Voor iedereen met een hart voor sport

Een inspirerende avond met Bas Nijhuis als gastspreker, praktische workshops, kennisdeling en volop gelegenheid om te netwerken. We sluiten de avond af met een gezellige netwerkborrel.

Wanneer: maandag 21 september | 17:45 uur

Waar: Dekker Zoetermeer

Voor wie: voor bestuurders, vrijwilligers, trainers, coaches en andere betrokkenen van sportverenigingen in Zoetermeer



Hunted

Blijf jij uit handen van de politie?

Bereik de finish zonder gepakt te worden door politieagenten en handhavers, net als in het bekende televisieprogramma.

Wanneer: vrijdag 18 september | 15.00 – 18.00 uur

Waar: Burgemeester Hoekstrapark, Rokkeveen

Voor wie: 12 t/m 17 jaar

Start inschrijving: vrijdag 4 september



Sportfestival

Ontdek, beleef en probeer!

Ontdek het diverse sport- en beweegaanbod van Zoetermeer. Probeer nieuwe sporten uit, van pickleball tot dans en nog veel meer!

Wanneer: zaterdag 19 en zondag 20 september |

11.00 – 16.00 uur

Waar: Van Tuyllpark

Voor wie: voor iedereen – jong, oud, sportief of (nog) niet
Gratis toegang



Doortrappen

Blijf veilig fietsen

Een leerzame en gezellige ochtend met een fietsparcours, praktische oefeningen en handige tips om veilig en comfortabel te blijven fietsen.

Wanneer: dinsdag 22 september | 10.00 – 12.00 uur

Waar: Stadsboerderij De Weidemolen,
Burgemeester Middelberglaan 2

Voor wie: 55+

Scan de QR code
en schrijf je in!



Skate & Roll Driemanspolder

Rol jij mee?

Trek je skates of skeelers aan en skate achter de DJ aan voor een gezellige tocht van circa 8 kilometer door de Nieuwe Driemanspolder. We sluiten gezamenlijk af met een gezellig hapje en drankje.

Wanneer: woensdag 23 september | 19.00 – 21.45 uur
(start 19.30 uur)

Waar: YVZ, Buytenparklaan 9A, Zoetermeer

Voor wie: iedereen vanaf 12 jaar (12- 15 jarigen doen mee onder begeleiding van een volwassene)



Vitaliteitscafé

Verklein je valrisico

Tijdens deze leerzame middag krijg je meer inzicht in de verschillende factoren die invloed kunnen hebben op je valrisico, zoals medicatie, alcoholgebruik en stress.

Wanneer: donderdag 24 september | 13.00 – 14.30 uur

Waar: Wijkvereniging Rokkeveen (naast zwembad De Veur), Prismalaan 34

Voor wie: senioren



Business Padel Open

Sportief bedrijventoernooi voor elk niveau

Het netwerken begint al op de baan en zet je voort tijdens de afsluitende netwerkborrel. Leg nieuwe contacten en doe inspiratie op!

Wanneer: donderdag 24 september | 14:30 – 21:00 uur

Waar: Dekker Zoetermeer

Voor wie: bedrijven en professionals

Tennis & Padel Open

Sla je slag!

Ben je een beginner of een pro? Speel tennis en padel op jouw eigen niveau. Meld je aan!

Wanneer: vrijdag 25 september | 12:00 – 19:00 uur

Waar: Tennisvereniging Seghwaert

Voor wie: vanaf 18 jaar



Geuzenloop

Ren of wandel mee!

De grootste hardloophwedstrijd van Zoetermeer met afstanden van een halve mijl tot een halve marathon. Liever wandelen? Kies uit routes van 6 tot 25 kilometer.

Wanneer: zondag 27 september

Waar: Pilatusdam

Voor wie: Hardlopers en wandelaars van alle niveaus

Voor alle activiteiten:
vrijetijdzoetermeer.nl/nsw

