

Capri afgerond en wat nu?

Blijven bewegen is niet alleen goed voor je hart, maar ook voor je hele lichaam!



Wil je ook na het project Capri blijven bewegen? Er zijn verschillende mogelijkheden:

- **Sluit aan bij een sportvereniging!**
Kijk op www.vrijetijdzoetermeer.nl
- **De Meerbloem** - Vereniging voor sportrevalidatie
- **CGV Sportfit 55+**

BLIJF ACTIEF, BLIJF GEZOND!

Neem contact op met Miranda van de Stadt via 06-39821501, stuur een e-mail naar m.y.van.de.stadt@zoetermeer.nl of bezoek onze website voor meer informatie.

www.vrijetijdzoetermeer.nl



gemeente
Zoetermeer



Capri
Hartrevalidatie